

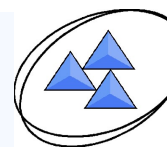
Lebens- + Karrierewege (neu) entdecken
Individuelle Möglichkeiten erweitern
Visionen + Ziele entwickeln
Er Erfahrungen gewinnen und nutzen
Strategien erfolgreich umsetzen

Dr. Carola Lünborg



Das Lebens- und Karriereschloss
Grundlagen für berufliche
Visionen und Ziele
- Whitepaper -

www.dr.luenborg.de



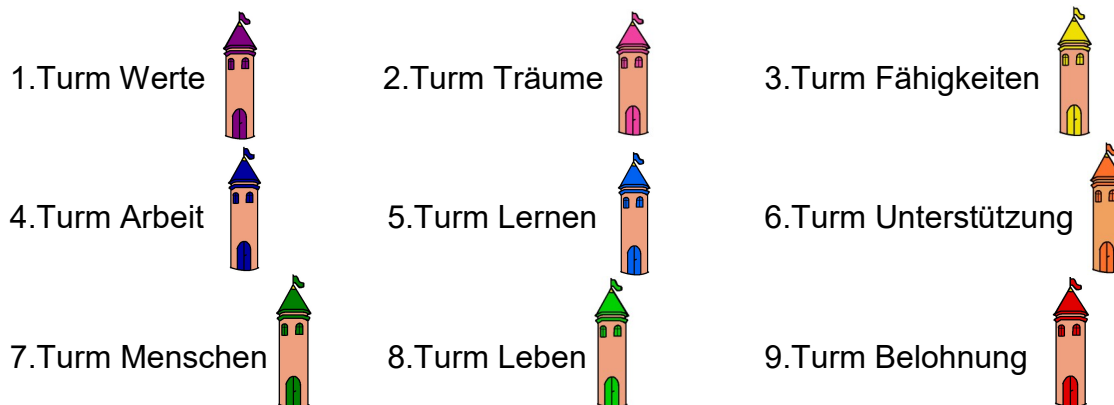
Inhaltsverzeichnis

Was erwartet Sie in diesem Whitepaper?	Seite 3
Überblick über das Lebens– und Karriereschloss	Seite 4
Merkmale des Turms „Werte“	Seite 6
Merkmale des Turms „Träume“	Seite 7
Merkmale des Turms „Fähigkeiten“	Seite 8
Merkmale des Turms „Arbeit“	Seite 9
Merkmale des Turms „Lernen“	Seite 10
Merkmale des Turms „Unterstützung“	Seite 11
Merkmale des Turms „Menschen“	Seite 12
Merkmale des Turms „Leben“	Seite 13
Merkmale des Turms „Belohnungen“	Seite 14
Die Verbindung mit dem Lebens– und Karrierepfad	Seite 15
Literaturhinweise	Seite 15
Weitere Publikationen von Dr. Carola Lünborg	
Zum Thema Lebens– und Karriereplanung (eWorkbooks)	Seite 16
Zum Thema Führung und Management mit Hilfe systemischer Ansätze	Seite 16
Zum Thema Bewerberinterview und Potentialanalyse (eBooks)	Seite 17
Zum Thema Führung und Management (eBooks)	Seite 18
Zum Thema Mitarbeitenden-Förderung (Whitepaper - eBooks in Planung)	Seite 19
Informationen zur Autorin und Impressum	Seite 19

Was erwartet Sie in diesem Whitepaper?

Ziel der Arbeit mit dem Lebens- und Karriereschloss ist die Gestaltung einer Vision für die Lebens- und Karriereplanung, aus der konkrete Ziele abgeleitet werden können als Basis für realistische Aktivitäten zur beruflichen (Weiter-)Entwicklung.

Die 9 Türme des Lebens- und Karriereschlosses symbolisieren die wichtigsten Bestandteile für das berufliche Ziel:

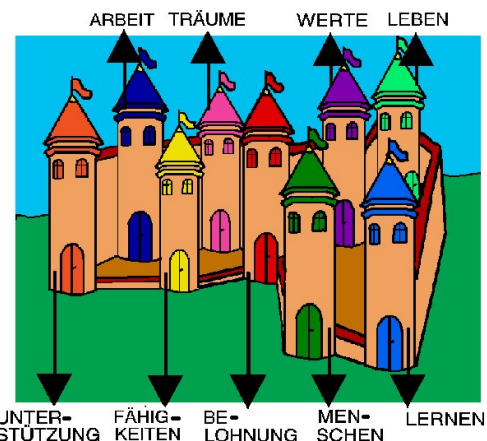


Im dazugehörigen eWorkbook finden sich dazu jeweils detaillierte Beschreibungen sowie passende Übungen mit Anleitungen.

In diesem Whitepaper können Sie sich einen ersten Eindruck über diese Symbole verschaffen. Auf Seite 4 erhalten Sie zunächst einen Überblick über das Lebens- und Karriereschloss und die 9 Türme sowie ihre Symbolik.

Seite 5 bietet einen ersten genaueren Blick auf das Symbolbild des Lebens- und Karriereschlosses selbst bevor dann auf den Seiten 6 - 14 Kurzbeschreibungen der einzelnen Türme folgen.

Auf Seite 15 geht es um die Verbindung zwischen dem Lebens- und Karriereschloss und dem Lebens- und Karrierepfad - beides gegensätzliche, aber durchaus sich ergänzende Symbole zur aktiven Lebensgestaltung. Die Inhalte und die Bedeutung, die Sie einzelnen Türmen geben, können Ihnen z.B. in vielen Fällen helfen, bestimmte Phasen Ihres Lebenspfades bewusster zu gestalten bzw. aus Phasen, die Sie gerne verlassen möchten, herauszufinden und neue Wege zu entdecken.



Dieses Whitepaper soll Ihnen eine Entscheidungshilfe verschaffen, ob es sich für Sie lohnen kann, sich mit Ihrem Lebens- und Karriereschloss, den einzelnen Türmen und den im eWorkbook angebotenen Übungen und Hilfsmitteln näher zu beschäftigen, die Ihnen helfen können, Visionen und Ziele für Ihr Lebens- und Karriereplanung zu entwickeln bzw. sie bewusst so zu gestalten, dass Ihre Wünsche und Vorstellungen erreichbar werden.

Überblick über das Lebens- und Karriereschloss

Warum das Bild des Schlosses für die Lebens- und Karriereplanung?

Mit dem Schloss lassen sich zwei scheinbar gegensätzliche Symbole miteinander verbinden:

- ♦ Zum einen ist das „Traumschloss“ ein Symbol für etwas Fantastisches, Traumhaftes, Unwirkliches, das in den Wolken, in der Luft angesiedelt werden kann.
- ♦ Zum anderen sind Schlösser auch reale Gebäude aus Stein, solide, stark, fest, unerschütterlich, Symbole für Kontinuität, Sicherheit, Stabilität - also etwas sehr Reales.

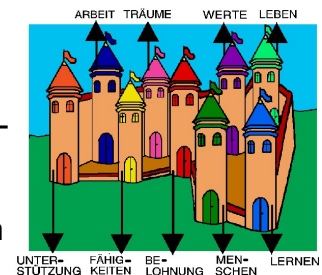
Beides ist notwendig für Ihre Lebensplanung:

Sie brauchen eine traumartige, fantasievolle Vision - die Sie dann in felsenfeste Realität verwandeln. Der Prozess der „Schlossgestaltung“ pendelt dann auch immer hin und her (wenn Sie wollen in Verbindung mit den Phasen des „Lebens- und Karrierepfades“, Tool I der „LIVES“-Serie) zwischen dem offenen und freien Spiel der Fantasie und der Notwendigkeit, klare, realistische Entscheidungen zu treffen.

Das Schloss soll Ihnen bei der Beantwortung von 6 Fragen helfen:

1. Was wollen Sie tun?
2. Warum wollen Sie es tun?
3. Mit wem wollen Sie es zusammen tun?
4. Wo wollen Sie es tun?
5. Wie können Sie beginnen, es zu tun?
6. Wann werden Sie beginnen, es zu tun?

Diese 6 Fragen sind von grundlegender Bedeutung - sie sind es wert, sie sich von Zeit zu Zeit wiederholt zu stellen, denn die Antworten können sich im Laufe des Lebens ändern. Die Fragen sind so breit angelegt, dass die Antworten wahrscheinlich jeweils in verschiedene Richtungen führen. Deshalb kann es sein, dass zu den einzelnen Türmen des Schlosses jeweils eine dieser Fragen besonders gut passt - oder mehrere davon zusammenwirken:



Frage 1: Was... gehört zu den Türmen „Träume“, „Fähigkeiten“, „Lernen“ und „Arbeit“.

Frage 2: Warum... wird bearbeitet in den Türmen „Träume“, „Werte“ und „Belohnungen“.

Frage 3: Mit wem... passt zu den Türmen „Unterstützung“ und „Menschen“.

Frage 4: Wo... finden Sie in den Türmen „Träume“ und „Leben“.

Frage 5: Wie... wird behandelt in der Maßnahmenplanung, in der Sie definieren: „Mein Ziel“ und „Wie geht's weiter?“

Frage 6: Wann... damit beschäftigen Sie sich ebenfalls in der Maßnahmenplanung.

Überblick über das Lebens- und Karriereschloss

Im eWorkbook erhalten Sie für die 9 Türme des Lebens- und Karriereschlosses jeweils detailliertere Informationen. Sie können sich - je nach Bedarf - einzelne Türme, die Sie „gestalten“ wollen, herausuchen - oder Ihr ganzes Schloss „aufbauen“. Jedes Kapitel enthält neben einer detaillierteren Beschreibung des jeweiligen Turms konkrete Übungen, die zum größten Teil online bearbeitet werden können.

Das Zusammenfügen der Türme: Ziel- und Maßnahmenplanung

Wenn Sie alle 9 Türme bearbeitet haben, gilt es, die daraus resultierenden Erkenntnisse zusammen zu führen. Der erste Schritt besteht nun darin, die 6 Fragen, die Sie auf Seite 4 bereits kennen gelernt haben, mit konkreten Antworten zu versehen, d.h. Sie beschreiben anhand der Fragen 1 - 4 Ihr Lebens- und Karriereziel detailliert.



Am Schluss überlegen Sie unter der Fragestellung „Wie geht’s weiter?“, welche Schritte bzw. Aktivitäten Sie in Angriff nehmen müssen, um Ihr Ziel zu erreichen und erstellen daran anschließend einen Maßnahmenplan, in dem Sie nun auch die Fragen 5 und 6 berücksichtigen:

- **Wie** (d.h. mit welchen Aktionen) erreiche ich mein Ziel, was muss ich tun, um es Realität werden zu lassen? (Frage 5)
- **Wann will ich es tun?** (Frage 6) - hier setzen Sie sich konkrete Termine für diese Aktionen.

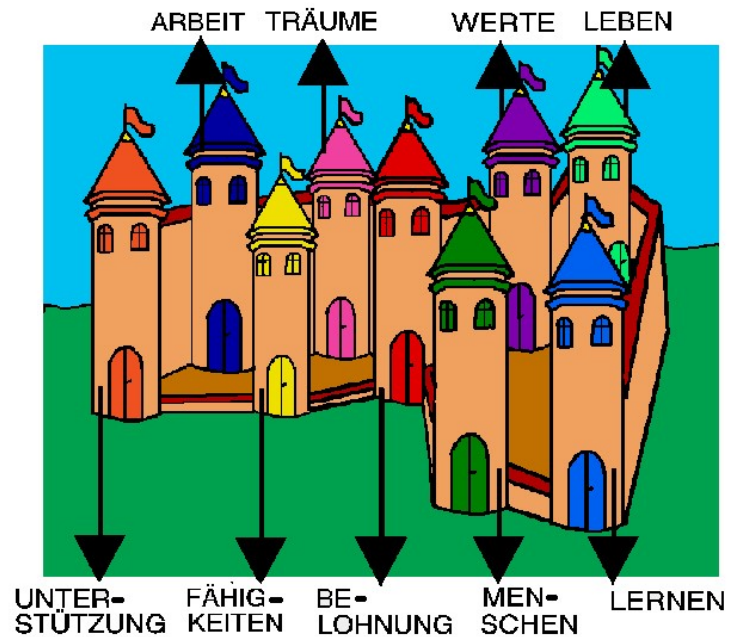
Merkmale des Turms „Werte“

Werte sind ...

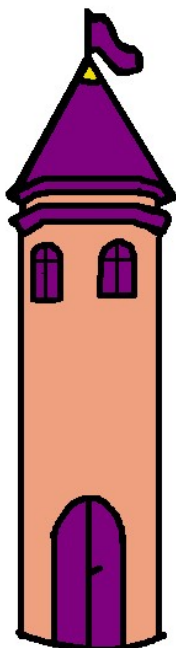
- ... stabile Eigenschaften von Personen oder sozialen Systemen (z.B. Gesellschaft), die nicht kurzfristigen Schwankungen unterliegen.
- ... Leitbilder, die sich aus den Erfahrungen eines Menschen ergeben.
- ... das, was dem Leben Richtung gibt, sie beantworten uns die Frage: „Wozu ist das Leben da, was ist der Mühe wert?“
- ... Elemente, aus denen zu erkennen ist, wie ein Individuum sein Leben nutzen will.

Werteverwirklichung ist demnach eng verknüpft mit Selbstverwirklichung, d.h. Suche nach dem eigenen Wert, führt also zu Sinnverwirklichung.

Der Turm „Werte“ im Lebens- und Karriereschloss



Was ist für mich das Wichtigste/Unverzichtbare, die Basis in Leben und Arbeit?



Der Turm Werte

hilft Ihnen,
Antworten zu finden auf die Frage,
was Ihnen wichtig ist,
was Sie als Sinn im Leben
annehmen können.

In diesem Turm liegen die Grundsteine
für Ihre Prioritäten,
für die Entscheidungen,
die Sie für Ihr Lebens- und Berufsziel
treffen werden.

Merkmale des Turms „Träume“

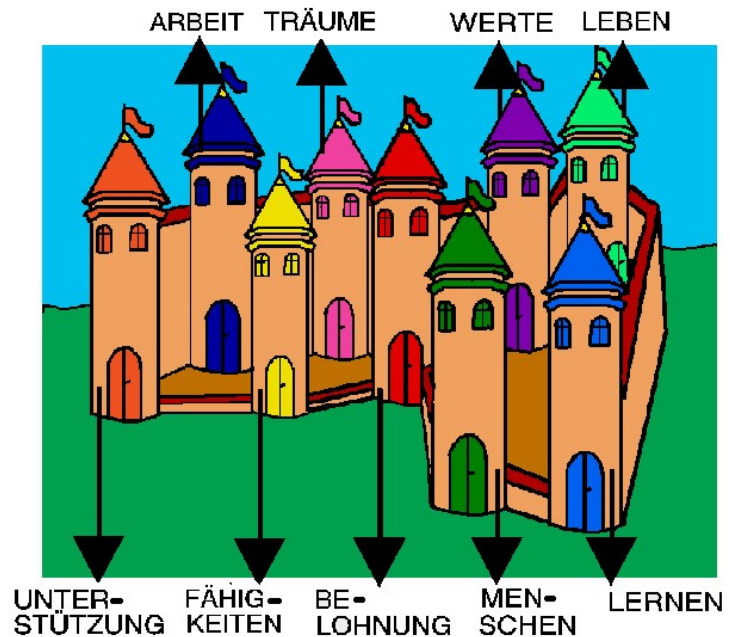
Für manche Menschen scheint „ernsthaftes“ Träumen unmöglich zu sein, aber ...

Wenn Sie Ihren Traum nicht ernst nehmen, was passiert? Verschwindet der Traum? Wenn es wirklich Ihr Lebenstraum ist, ist das unwahrscheinlich. Dann ist dieser Traum viel zu wichtig, als dass er sich einfach in Luft auflöst.

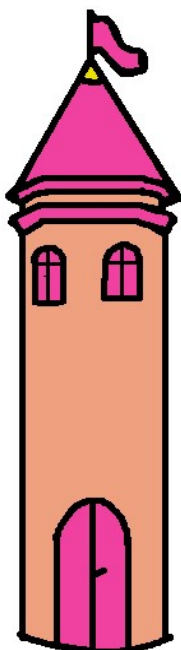
Auf der anderen Seite - es ist natürlich Ihre ganz persönliche Entscheidung, wie lange und hart Sie arbeiten wollen, um einen Traum zu realisieren, denn nur sehr selten kommt eine gute Fee und schwingt mal eben so ihren Zauberstab.

Falls Sie sich nun doch entschlossen haben, mit der Gestaltung Ihres Traum-Turmes zu beginnen, dann tun Sie es, indem Sie Ihre Träume ernst nehmen

Der Turm „Träume“ im Lebens- und Karriereschloss



Welche Träume will ich verwirklichen?

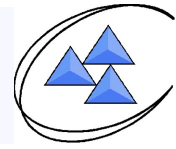


Der Turm Träume

bringt Sie in Kontakt mit Ihren wichtigsten Träumen und Wünschen.

Er hilft Ihnen, diese zusammenzufassen zu einem Lebenstraum, den Sie ernst nehmen wollen.

Träume sind sehr zart und zerbrechlich. Deshalb ist es an dieser Stelle nicht von so großer Bedeutung, dass die Träume realistisch sind. Die Realität bekommt später ihren Raum - die sog. „Sachzwänge“ haben im Turm Träume nichts verloren.

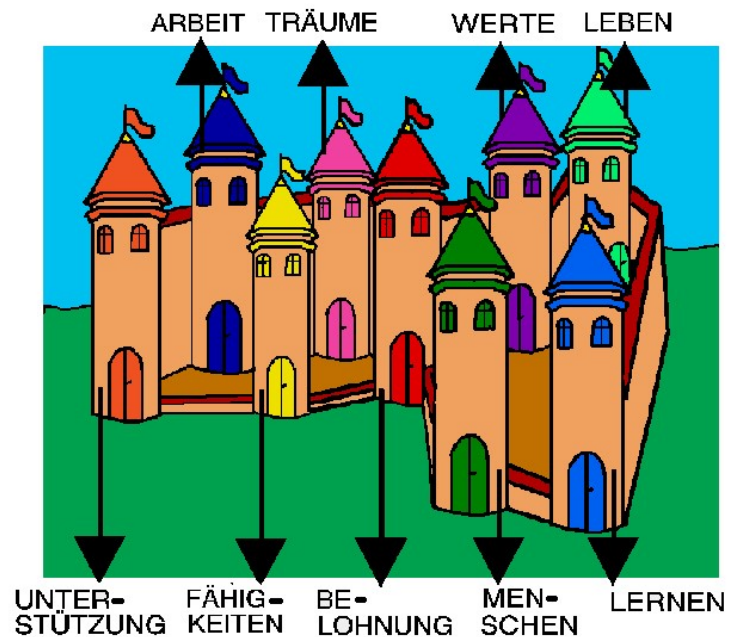


Merkmale des Turms „Fähigkeiten“

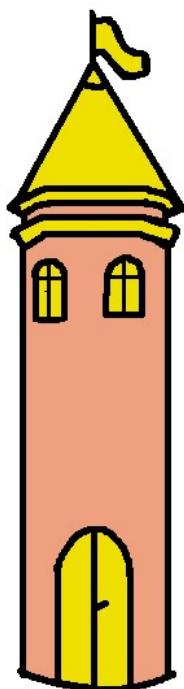
Manchmal sind wir blind gegenüber unseren eigenen wichtigsten Fähigkeiten. Dies ist das Resultat eines merkwürdigen Phänomens, das eintritt, wenn wir etwas Neues lernen, z.B. Fahrradfahren. Zunächst sind wir unbewusst inkompetent - wir wissen nicht, dass wir nicht Fahrradfahren können. Dann versuchen wir es und merken, dass wir es nicht können - wir sind bewusst inkompetent. Wir üben und sind irgendwann bewusst kompetent - aber nur, wenn wir unsere gesamte Aufmerksamkeit darauf richten. Schließlich werden wir unbewusst kompetent - wir können Fahrradfahren, während wir an etwas ganz Anderes denken.

Das bedeutet, dass viele der Fähigkeiten, die wir am besten beherrschen, die Ebene von unbewusster Kompetenz erreicht haben. Um sie uns wieder bewusst zu machen, soll der Turm Fähigkeiten helfen.

Der Turm „Fähigkeiten“ im Lebens- und Karriereschloss



Was ist mein persönliches Erfolgspotenzial?



Der Turm Fähigkeiten
 lässt Sie Ihre Talente,
 Ihre Möglichkeiten,
 Ihre Stärken,
 Ihr Wissen,
 Ihre Erfahrungen,
 Ihre Fertigkeiten identifizieren,
 die Sie zur Gestaltung
 Ihres Lebensziels zur Verfügung haben.

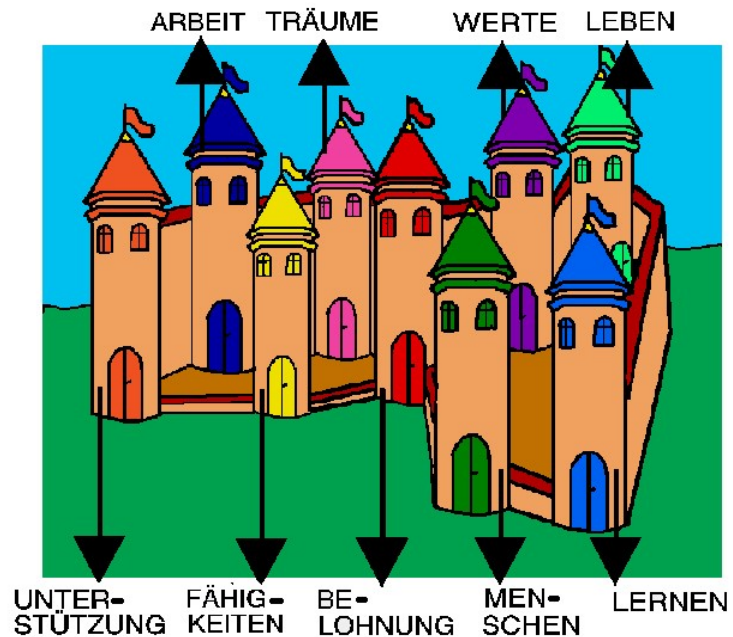
**Er enthält
 Ihr persönliches Erfolgspotenzial.**

Merkmale des Turms „Arbeit“

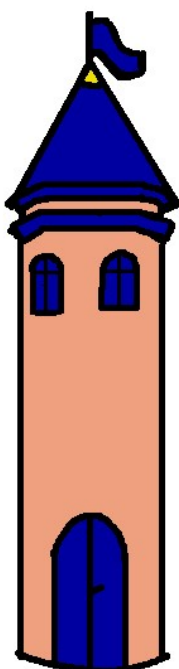
Eine einheitliche Definition zur Freg „Was ist Arbeit?“ zu finden, fällt schwer. Unsere Vorstellungen von Arbeit haben sich im Laufe der Geschichte geändert, unterschiedliche Menschen haben unterschiedliche Wertvorstellungen (s. Turm Werte), die Erwartungen und Vorstellungen, wie Arbeit gestaltet sein soll, was man arbeiten möchte und unter welchen Voraussetzungen, differieren.

Ist Arbeit zielgerichtet oder lediglich Beschäftigt-Sein? Ist Arbeit Daseinserfüllung oder Mühe? Dient Arbeit dem Erwerb des Lebensunterhaltes oder des Selbstwertgefühls? Was Arbeit für Sie persönlich bedeutet, ob Sie in Ihrer gegenwärtigen Arbeitssituation das finden, was Sie sich wünschen bzw. ob und wie Sie es finden oder optimieren könnten - das sollte der Turm Arbeit beantworten können.

Der Turm „Arbeit“ im Lebens- und Karriereschloss



Welche Art von Arbeit will ich ausüben?



Der Turm Arbeit
ist wichtig, um
die Art der Arbeit
zu erkennen,
die Sie ausüben möchten.

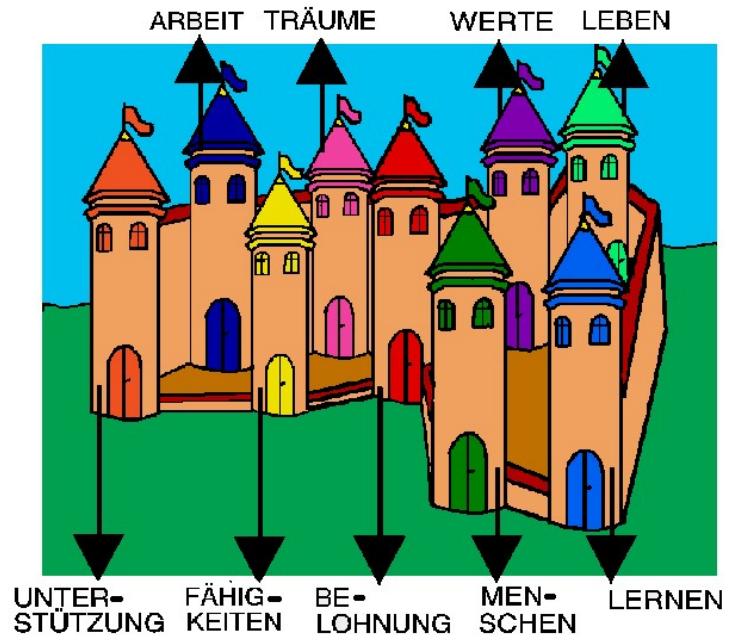
Gleichzeitig hilft er bei der Reflektion
der Arbeitsbedingungen,
die notwendig für Sie sind,
damit Ihnen Arbeit Spaß macht
und Sie Anforderungen positiv
als Herausforderungen
und nicht negativ als Stress erleben.

Merkmale des Turms „Lernen“

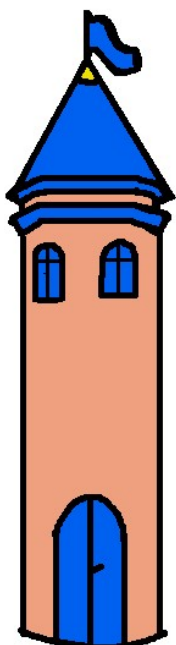
Beim Turm Lernen geht es um zwei Aspekte:

- ♦ Was möchten/sollten Sie lernen, um Ihr Ziel erreichen zu können? Dazu ist es z.B. hilfreich, einen sog. „Lernkontrakt“ mit sich selbst zu schließen. Dazu gehört dann auch die Festlegung des Lernbedarfs zur Erreichung Ihrer definierten Ziele.
- ♦ Wie möchten Sie am liebsten lernen, d.h. unter welchen Lernbedingungen fällt Ihnen Lernen am leichtesten und macht Ihnen am meisten Spaß? Um Ihren Lernpräferenzen und den Methoden auf die Spur zu kommen, mit denen Sie am besten lernen, können Sie sich der Frage stellen: „Welcher Lerntyp bin ich?“

Der Turm „Lernen“ im Lebens- und Karriereschloss



Welche Fähigkeiten will ich weiterentwickeln oder dazugewinnen?



Der Turm Lernen
 ist von Bedeutung,
 um die Wissensgebiete und Fähigkeiten
 festzulegen,
 die Sie im Laufe Ihres Lebens
 dazu gewinnen möchten.

Er hilft jedoch auch bei der Frage, „wie“,
 d.h. unter welchen Bedingungen
 Sie am besten und liebsten lernen -
 damit Sie sich diese Bedingungen
 bewusst gestalten können.

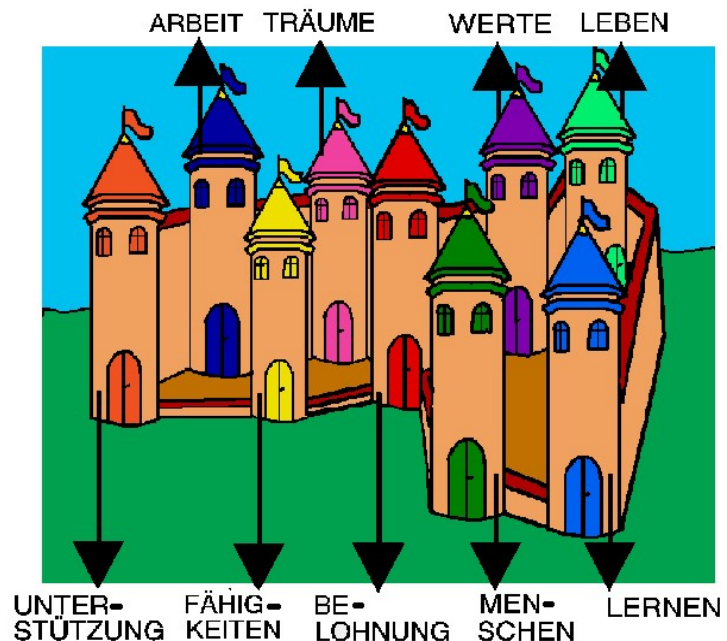
Merkmale des Turms „Unterstützung“

Der Turm „Unterstützung“ besitzt eines der wichtigsten Eingangstore zum Schloss. Sie brauchen Unterstützung - sowohl, um Ihr Leben zu planen, als auch dafür, die Planung später zu realisieren.

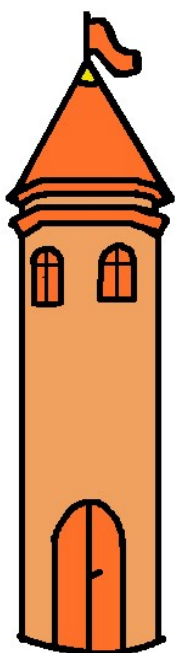
Die Frage ist: Wer soll/kann Ihnen bei der Bearbeitung Ihrer aktuellen Lebensphase und beim Aufbau/Umbau der dazu besonders bedeutsamen Schloss-Türme helfen?

Sie bereiten sich mit der Ausgestaltung Ihres Unterstützung-Turms einen Fundus vor, auf den Sie später nach Ihren spezifischen Bedürfnissen zurückgreifen können.

Der Turm „Unterstützung“ im Lebens- und Karriereschloss



Welche Unterstützung brauche ich zur Realisierung meiner Ziele?



Der Turm Unterstützung

zeigt Ihnen, welche Hilfe Sie brauchen -
 um Ihr Leben zu planen
 und um dann das Geplante zu realisieren.

Sie bereiten sich mit diesem Turm
 einen Fundus an Unterstützung vor,
 auf den Sie später zurückgreifen können -
 entsprechend den
 spezifischen Bedürfnissen
 in unterschiedlichen Phasen
 Ihres Lebens.

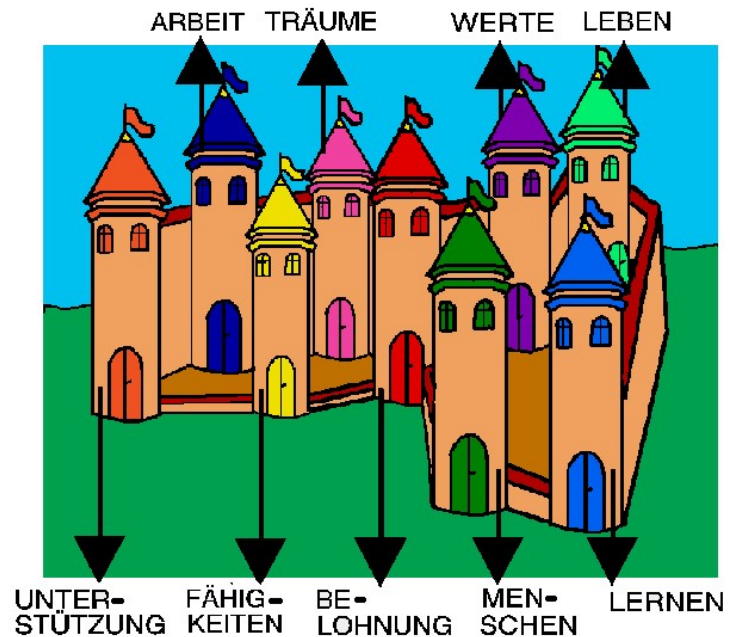
Merkmale des Turms „Leben“

Der Turm Leben soll Ihnen helfen, die folgenden Fragen zu beantworten:

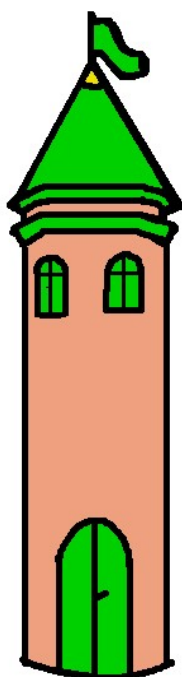
- ♦ WO möchten Sie leben?
- ♦ WIE möchten Sie leben?
- ♦ WAS möchten Sie in Ihrer Freizeit tun?

Damit die Fantasien aus Ihrem Turm Träume nicht „Schäume“ bleiben“, muss irgendwann der Zeitpunkt kommen, wo die Realität ihren Platz bekommt - und den hat sie hier im Turm Leben. Wenn Ihr Turm Träume schon „aufgebaut“ ist, wird es auch bei der Gestaltung des Turms Leben leichter sein, die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Der Turm „Leben“ im Lebens- und Karriereschloss



Welches Lebensumfeld will ich mir gestalten?



Der Turm Leben

hilft Ihnen, darüber nachzudenken,
 welche Vorstellung Sie bzgl.
 Ihrer Lebensumgebung,
 Ihrer Lebensumstände haben bzw.
 welches Ihre Gestaltungsmöglichkeiten
 für Ihre privaten und beruflichen
 Lebensbereiche sind, also z.B. für Ihren
 Wohnort oder Ihren Arbeitsplatz.

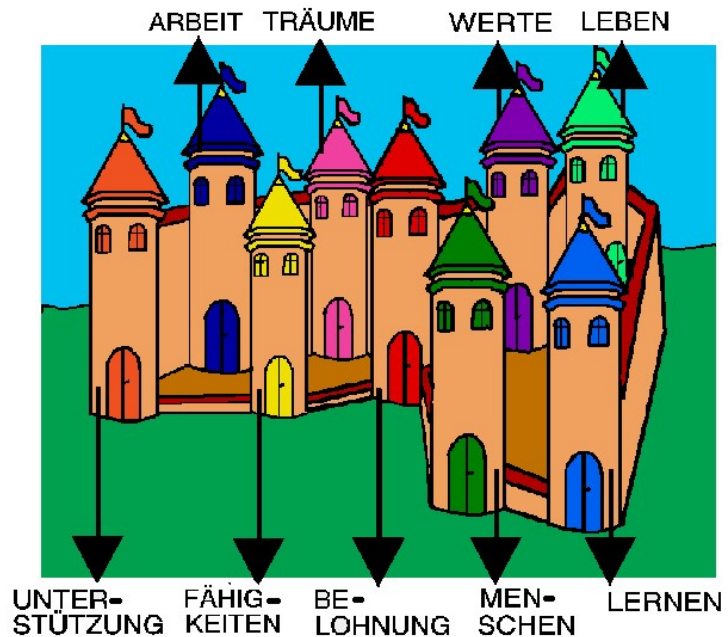
Sie können Anregungen gewinnen,
 um Veränderungen zu planen
 oder sich über die Bedeutung
 des Bestehenden für sich klarer werden.

Merkmale des Turms „Menschen“

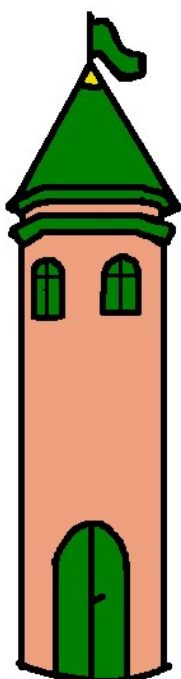
Die Inhalte des Turms Menschen überschneiden sich mit dem Turm „Unterstützung“. Während Sie jedoch z.B. im Turm „Unterstützung“ die konkreten Namen von Menschen benannt haben, die Sie bereits kennen und in Unterstützungsrollen in Anspruch nehmen wollen, steht beim Turm Menschen im Vordergrund,

- ♦ welche Eigenschaften Sie sich bei Menschen wünschen, mit denen Sie leben, arbeiten und lernen möchten,
- ♦ mit welchen Menschen Sie sich wohl fühlen und wie Sie auf Botschaften oder Anregungen von Menschen in Ihrem Umfeld reagieren bzw. reagieren möchten - z.B. wenn eine wichtige Entscheidung in Ihrem Leben ansteht.

Der Turm „Menschen“ im Lebens- und Karriereschloss



Mit welchen Menschen will ich leben und arbeiten?



Der Turm Menschen
 gibt Ihnen die Möglichkeit,
 die charakteristischen Merkmale und
 Eigenschaften von Menschen
 herauszuarbeiten,
 mit denen Sie
 arbeiten, lernen und leben möchten.

Sie überlegen hier, welche Menschen
 Sie um sich haben wollen -
 Menschen, die Sie bereits kennen
 und andere, die erst noch Bestandteil
 Ihres Lebens werden sollen.

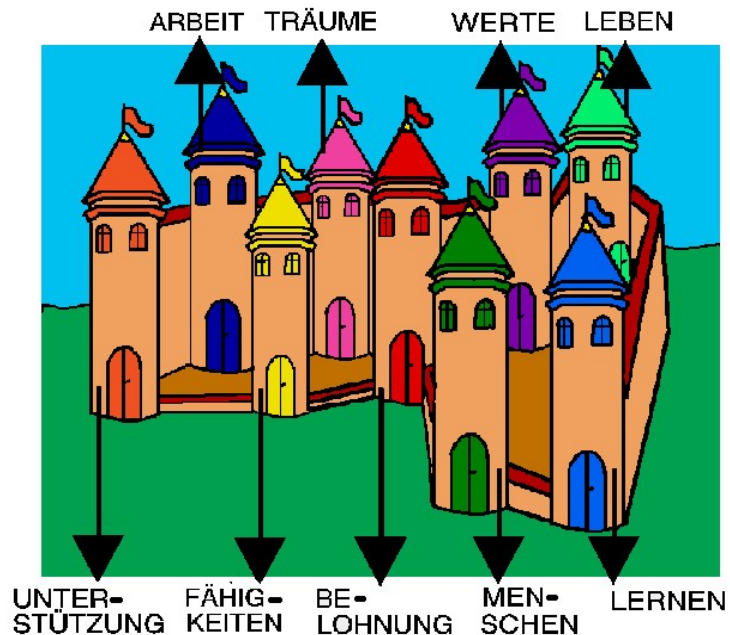
Merkmale des Turms „Belohnung“

Der Turm Belohnung steht in der Mitte des Lebens- und Karriereschlosses - und wird hier doch erst im letzten Teil behandelt. Warum?

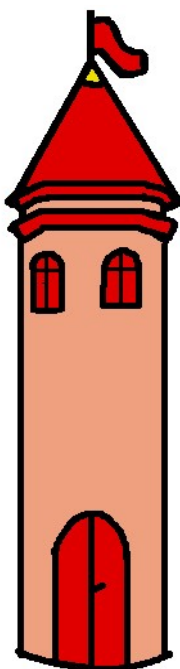
Er steht in der Mitte des Lebens- und Karriereschlosses, weil er Bezug zu allen anderen Türmen hat, d.h. wenn alle anderen Türme bearbeitet sind, müsste es eigentlich leicht fallen, aus diesen Ergebnissen ein Fazit zu ziehen, was in den Turm Belohnung hineingehört.

Damit ist eigentlich auch schon begründet, warum Turm Belohnung erst im letzten Teil des Lebens- und Karriereschlosses behandelt wird. Er wird dann am leichtesten mit Inhalt zu füllen sein, wenn Klarheit über die anderen Türme besteht.

Der Turm „Belohnung“ im Lebens- und Karriereschloss



Welchen Spaß, Freude, „Luxus“ soll die Realisierung meines Ziels mir bringen?



Der Turm Belohnung

lässt Sie herausfinden, was Sie sich als Gegenleistungen für Ihre Arbeit und den Einsatz Ihrer Fähigkeiten und Ihrer Energie wünschen
- natürlich auch Geld,
aber auch sehr viel mehr als Geld.

Was das sein könnte?
Nehmen Sie sich z.B.
Ihren Turm „Träume“
und Ihren Turm „Werte“
zu Hilfe, um es herauszufinden.

Die Verbindung mit dem Lebens– und Karrierepfad

Wofür „LIVES“ als übergreifendes „Motto“ dieser Workbookreihe genau steht, können Sie auch aus dem Logo der Titelseite ablesen - aber hier noch einmal die Abbildung:

Das „Lebens– und Karriereschloss“ (Tool II) symbolisiert „Stabilität“ und „Bleibendes“, auf das ich mich als Individuum verlassen kann, auch wenn meine Wanderung auf dem „Lebenspfad“ manchmal etwas unruhig oder stürmisch werden kann. Es bietet spezielle Hilfen zur Formulierung und Realisierung von Zielen und Visionen, mit Hilfe derer ich mich auf dem „Lebens– und Karrierepfad“ besser orientieren kann.

Der „Lebens– und Karrierepfad“ (Tool I) dagegen steht als ergänzendes Symbol für persönliches Wachstum und individuelle Entwicklung - also eher für die Dynamik im Leben.

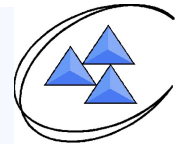
Die Tools können unabhängig voneinander genutzt werden, sind jedoch inhaltlich miteinander verbunden, sodass sie sich - wenn gewünscht - ergänzen können. Details zum Angebot s. auch Seite 16.

Lebens- + Karrierewege (neu) entdecken
Individuelle Möglichkeiten erweitern
Visionen + Ziele entwickeln
Erfahrungen gewinnen und nutzen
Strategien erfolgreich umsetzen



Literaturhinweise

- Balz, H.J.; Plöger, P.: Systemisches Karrierecoaching: Berufsbiografien neu gedacht, Göttingen/Bristol 2015
- Ferguson, M.: Irgendwo anfangen... Die Kraft der Visionen. In: Psychologie heute, 17. Jg., Heft 9, 1990, S. 40 - 45
- Ferguson, M.: Die sanfte Revolution: Gelebte Visionen für eine menschlichere Welt, München 2007
- Filipp, S.-H. (Hrsg.): Kritische Lebensereignisse, 3. Auflage, Weinheim 2010
- Gelb, M.: Das Leonardo-Prinzip, Köln 2004
- Krauss Whitbourne, S.: Lifespan Development, Hoboken 2015
- Lang-von Wiens, Th.; Triebel, C.: Karriereberatung, 2. Auflage, Berlin, Heidelberg 2011
- Schmidt, E.-R.; Berg, H.G.: Beraten mit Kontakt, Frankfurt 2004
- Sheehy, G.: Passages: Predictable Crises of Adult Life, New York 2006



Publikationen von Dr. Carola Lünborg

Zum Thema Lebens- und Karriereplanung

eWorkbook: Der Lebens- + Karrierepfad

- Grundlagen zur beruflichen (Neu-)Orientierung

Wir können uns den Lebens- und Arbeitszyklus eines Menschen vorstellen wie das Wandern auf einem Pfad, der durch unterschiedliche Landschaften führt und ihn zu den verschiedensten Lebensstationen bringt. Die symbolische Lebenslandschaft soll mit Bildern der wichtigsten 7 Phasen Anregungen für die eigene aktuelle Lebenssituation und den weiteren Lebenspfad vermitteln.



eWorkbook: Das Lebens- und Karriereschloss

- Grundlagen für berufliche Visionen und Ziele

Ziel der Arbeit mit dem Lebens- und Karriereschloss ist die Gestaltung einer Vision für die Lebens- und Karriereplanung, aus der konkrete Ziele abgeleitet werden können als Basis für realistische Aktivitäten zur beruflichen (Weiter-)Entwicklung. Die 9 Türme des Lebens- und Karriereschlosses symbolisieren die wichtigsten Bestandteile für diese Ziele.



Beide eWorkbooks enthalten vielfältige Anleitungen und Übungen, die zum größten Teil mit interaktiven Textfeldern ausgestattet sind, sodass sie nicht nur online gelesen, sondern auch bearbeitet werden können. Sie sind erhältlich als pdf ohne DRM unter <https://www.xinxii.com/dr-carola-luenborg-106948>

Whitepaper mit detaillierteren Vorab-Infos zu beiden eWorkbooks finden Sie zum kostenlosen Download unter www.dr.luenborg.de

Zum Thema Führung und Management mit Hilfe systemischer Ansätze



Projekt „Gelber Drache“ – Komplexe Führungs- und Managementprobleme mit Hilfe systemischer Ansätze lösen 396 Seiten, Norderstedt 2006, 396 Seiten, erhältlich im Buchhandel

„Projekt Gelber Drache“ vermittelt in neun Kapiteln systemische Problemlösungsansätze. Jedes Kapitel enthält eine Fallstudie und einen Ratgeber, in dem die fachlichen Inhalte praxisorientiert dargestellt werden und Übungsaufgaben Anregungen zur Anwendung geben (z.B. systemisches Fragen, Kraftfeldanalyse, Tetralemma u.a.).

Die Fallstudien sind in eine Rahmenhandlung eingebettet, die eine spannende Story erzählt: Ein Automobilzulieferer möchte über ein Joint Venture Global Player werden. Dafür sind unternehmensinterne Veränderungsprozesse zu realisieren (Parameter in der Wertschöpfungskette, Umstrukturierung, Arbeitsplatzabbau) und externe Störfaktoren abzuwehren, z.B. Werksspionage, feindliche Übernahmeversuche und interkulturelle Schwierigkeiten.

Die folgenden Unterlagen enthalten jeweils Auszüge aus dem o.g. Buch. Sie finden Sie zum kostenlosen Download unter www.dr.luenborg.de:

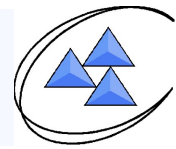
Whitepaper: Die Weisheit der Apogi: Generationenmanagement - Schicksal oder Chance?

Whitepaper: Mitarbeitende im Widerstand: Sind Menschen steuerbar?

Whitepaper: Intrige?! - Wunderfrage, verdeckter Gewinn und andere Merkwürdigkeiten

Whitepaper: Konflikt! - Wechselwirkungen, paradoxe Fragen und „Totzeiten“

Whitepaper: Outplacement oder: Wie dreht man ein „Kraftfeld“ um?



Weitere Publikationen von Dr. Carola Lünborg

Zum Thema Bewerberinterview und Potenzialanalyse



Der Interviewbaukasten **HIT** (Hybrides Interview in Teilstrukturierung) Eignungsdiagnose-Tool für teilstrukturierte Interviews und zur Potenzialanalyse



Teil I: Der wissenschaftliche Hintergrund des Interview-Baukastens:

- ◆ Beschreibung der Schritte im teilstrukturierten Interview, der Fragearten (z.B. Biografische und Simulationsfragen) sowie der Beurteilungsdimensionen/-kriterien/-skalen.
- ◆ Die spezifischen Merkmale, durch die sich der Baukasten von seinen „Quellen“ unterscheidet bzw. wie er deren Nachteile überwindet.
- ◆ Anforderungsanalyse aus der Unternehmensstrategie ableiten, Positionsziele, Fachliche und Personale Anforderungen auf dieser Basis erarbeiten.
- ◆ Anregungen und Beispielformulare für die professionelle Vor- und Nachbereitung der Interviews, d.h. z.B. Interviewplanung, Schulung von Beurteilern und Beurteilerinnen, Dokumentation der Beurteilungsergebnisse der einzelnen Interviewschritte, Hilfsmittel zur Auswahlentscheidung, Entscheidungsbegründung, Feedback an die Kandidaten/ Kandidatinnen.

Teil I:
Hintergrund +
Anleitung
zu **HIT**

eBook erhältlich als pdf ohne DRM unter
www.xinxii.de/job-karriere-128/der-interviewbaukasten-hit-teil-i-511799

Teil II: Interview-Bausteine: Wenn Sie mit teilstrukturierten Interviews bereits vertraut sind, aber am „Kernbereich“ des Baukastens Interesse haben, dann finden Sie in Teil II:

- ◆ Detaillierte Definition von 7 Kompetenzdimensionen mit je 7 (= 49) Beurteilungskriterien + verhaltensverankerte Beschreibungen.
- ◆ 70 Beispielfragen zu Interviewschritt 4.
- ◆ 686 Biografische Fragen zu Interviewschritt 5.
- ◆ 343 Simulationsfragen zu Interviewschritt 7.
- ◆ Konkrete Anforderungen + verhaltensverankerte Beurteilungsanleitungen zu den Interviewschritten 2, 3, 4, 5, und 7.

Teil II:
Interview-
bausteine
zu **HIT**

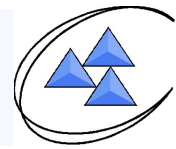
eBook erhältlich als pdf ohne DRM unter
www.xinxii.com/job-karriere-128/bewerbung-133/der-interviewbaukasten-hit-teil-ii-511798

Mit **Teil 1 und 2** können Sie die Gestaltung von professionellen teilstrukturierten Interviews konkret und mit vertretbarem Aufwand planen und höchstmögliche Validität erreichen.

Mein Profil bei XINXII finden Sie hier: <https://www.xinxii.com/dr-carola-luenborg-106948>

Weitere Infos zu **HIT zum kostenlosen Download unter www.dr.luenborg.de:**

- ◆ **Whitepaper: WAS? + WARUM? - Anforderungsanalyse für teilstrukturierte Interviews**
- ◆ **Whitepaper: 7 x 7 = 100% - Beurteilungskriterien für teilstrukturierte Interviews**
- ◆ **Whitepaper: Casting-Show oder Validität im Recruiting? Ein Plädoyer für teilstrukturierte Interviews**



Weitere Publikationen von Dr. Carola Lünborg

Zum Thema Führung und Management

Die Motivations-Toolbox

3 x 3 Dutzend Anregungen zur wirkungsvollen Mitarbeitenden-Motivation

Die **Motivations-Toolbox** hat zum Ziel, Ihnen einen Überblick zu verschaffen über ein großes Spektrum an Möglichkeiten, die Ihnen als Führungskraft zum Thema „Motivation“ zur Verfügung stehen und daraus eine Auswahl zu treffen, die zu Ihnen und Ihren Mitarbeitenden am besten passt



Die ersten 3 Dutzend „Appetitanreger“ für die Mitarbeitenden-Motivation

sind als symbolische Handlungen zu sehen, die Aufmerksamkeit, Interesse, Zuwendung und Anerkennung seitens des/der Vorgesetzten signalisieren. Sie setzen positive Impulse für die Arbeitsatmosphäre, sollten jedoch nicht zur bloßen Geste werden.

Die 3 Dutzend „Chancen“ für die Mitarbeitenden-Motivation

enthalten Tools zum Sichtbarmachen von Wertschätzung, Achtung, Vertrauen, Offenheit sowie Integration und Identifikation, die für Motivation förderlich und wichtig sind.

Die 3 Dutzend „Herausforderungen“ für die Mitarbeitenden-Motivation

bilden die wesentlichen Grundlagen für länger andauernde und intrinsische Arbeitsmotivation. Sie entsteht in erster Linie aufgrund von Erfolgserlebnissen aus Freude an der Arbeit selbst, aus der Befriedigung über persönliche Weiterentwicklung und inneres Wachstum.

Die Changemanagement-Toolbox

3 x 3 Dutzend Anregungen zum erfolgreichen Changemanagement

Die **Changemanagement-Toolbox** gibt vielfältige Anregungen für die Planung und Steuerung von Veränderungsprozessen auf den 3 Ebenen Inhalt, Verfahren und Verhalten, deren Wechselwirkungen den Erfolg beeinflussen.



In den **3 Dutzend Anregungen zur Steuerung der Inhaltsebene** finden Sie Tools für

A. Change-Grundlagen (z.B. Mission-/Vision-/Value-Statement)

B. Strategieplanung (z.B. Strategy-Map, PESTEL-Methode u.a.)

C. Strategieumsetzung (z.B. Balanced Scorecard, SWOT-Analyse u.a.)

Die **3 Dutzend Anregungen zur Steuerung der Verhaltensebene** bieten Möglichkeiten

D. zum Verständnis der Verhaltensebene im Changeprozess

(z.B. die 7-phasige Veränderungskurve, Wertebalance u.a.)

E. zum Umgang mit Widerstand gegen Veränderung

(z.B. Widerstandarten und -ursachen, Discount-Modell, U-Prozedur u.a.)

F. zum Umgang mit „Geheimen Spielregeln“

(z.B. Kraftfeld der „Geheimen Spielregeln“, Probleme und Ursachen u.a.)

Die **3 Dutzend Anregungen zur Steuerung der Verfahrensebene** bieten Tools zu

G. Planung der Changeprozess-Steuerung

(z.B. 6-Boxen-Modell, 5 Leitprinzipien, Störgrößenanalyse u.a.)

H. Rollen und Aktionen der Prozess-Steuerung

(z.B. Führungsrollen in Changeprozessen, Steuerungsvarianten u.a.)

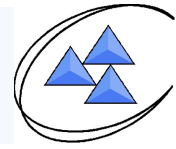
J. Methoden der Changeprozess-Steuerung (Erfolgsfaktoren der Steuerung in den 7 Veränderungsphasen, Evaluation mit Monitoring-Methoden, Einsatz von Großgruppen u.a.)

Zielgruppen für beide eBooks:

Führungskräfte, Personalentwickler/innen, Berater/innen, Trainer/innen, Coaches.

Die eBooks (pdf ohne DRM) sowie Zusatzinfos finden Sie in folgendem Shop:

<https://www.xinxii.com/dr-carola-luenborg-106948>



Zum Thema Professionelle Mitarbeitenden-Förderung



eBooks in Planung! Whitepaper mit Vorab-Infos:

Whitepaper: Coaching als Führungsaufgabe

Whitepaper: Mentoring: Persönliche Kompetenz von älteren Mitarbeitenden nutzen

Beide Whitepaper erhältlich zum kostenlosen Download unter www.dr.luenborg.de

Informationen zur Autorin und Impressum

Mein beruflicher Werdegang in Stichworten:

- ◆ Studium und Promotion BWL, Universitäten Mannheim und Frankfurt/M.
- ◆ Mehrjährige eigene Führungserfahrung sowie Verantwortung für Führungskräfteaus- und Weiterbildung in einem EDV-Konzern.
- ◆ Viele Jahre Erfahrung als systemische Unternehmensberaterin in unterschiedlichen Branchen mit hochqualifizierten Fach- und Führungskräften aller Ebenen, u.a.
 - ⇒ Führungskräftequalifizierung/-beurteilung/-auswahl,
 - ⇒ Karriereberatung,
 - ⇒ Outplacementberatung,
 - ⇒ Führungskräftecoaching,
 - ⇒ Konfliktmoderation,
 - ⇒ Teamentwicklung,
 - ⇒ Changemanagement,
 - ⇒ Entwicklung und Begleitung von Hochschulabsolventen-AC's, sowie Entwicklungs-AC's.
 - ⇒ Mobbing-Beratung und Mobbing-Prävention,
 - ⇒ Erfahrung in der Personalberatung
- ◆ Eigene Ausbildung in
 - ⇒ systemischer Organisationsberatung und systemischem Coaching,
 - ⇒ Beratung mit Methoden der Gestalt- und Körperarbeit,
 - ⇒ Steuerung von Blended-Learning- und eLearning-Prozessen,
 - ⇒ MBTI-Lizenz
- ◆ Seit mehreren Jahren bis auf Weiteres:
Autorin von diversen Publikationen für Führungskräfte, Experten und Expertinnen von HR, HRD.

IMPRESSUM

Dr. Carola Lünborg
Eisenacher Weg 22, 68309 Mannheim
Mail: dr.luenborg@t-online.de
Web: www.dr.luenborg.de